

UNA MANO ARRIBA.



Una mano arriba.



Otra mano arriba.



Da tres saltos. Uno, dos y tres.



Una mano arriba.



Otra mano arriba.



Da tres vueltas. Una, dos y tres.



Una mano en la nariz.



Otra en la rodilla.



Da tres saltos. Uno, dos y tres.



Una mano en la nariz.



Otra en la rodilla.



Da tres vueltas. Una, dos y tres.



Una mano en la cabeza.



Otra en el pie.



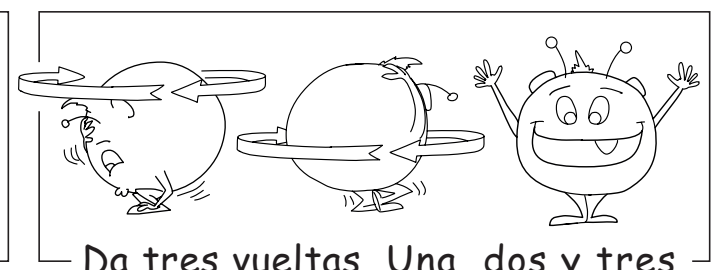
Da tres saltos. Uno, dos y tres.



Una mano en la cabeza.



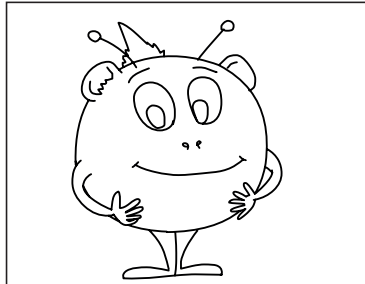
Otra en el pie.



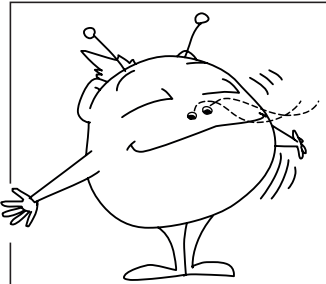
Da tres vueltas. Una, dos y tres.



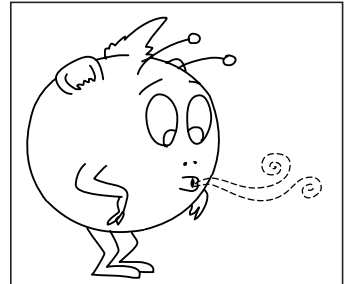
Vamos a relajar.



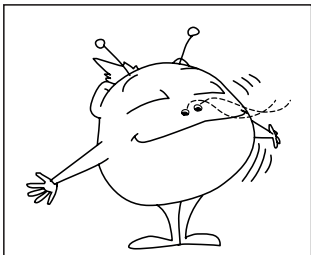
Vamos a respirar.



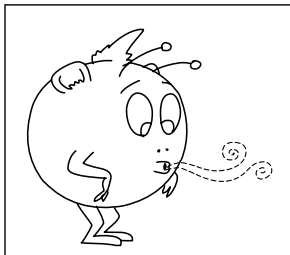
Toma aire.



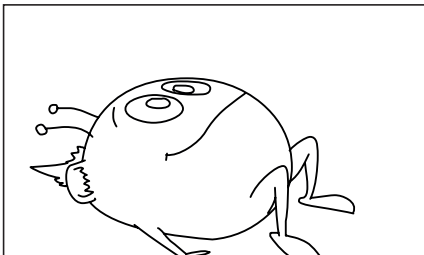
Suelta aire.



Toma aire.



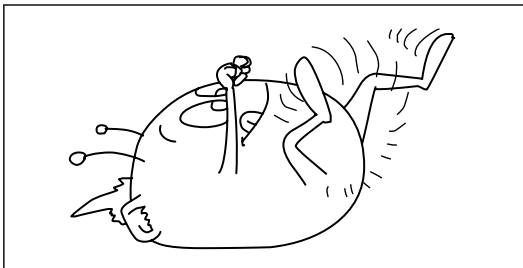
Suelta aire.



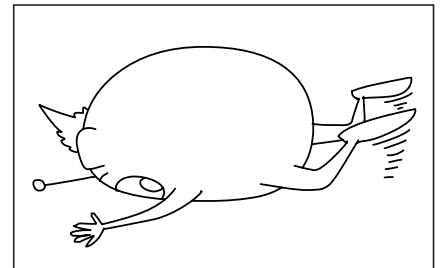
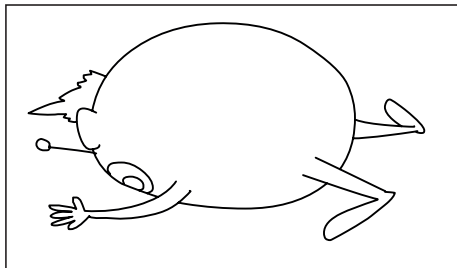
La espalda en el suelo.



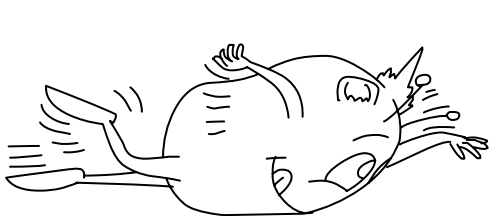
Los pies arriba.



Monta en bici. Uno, dos tres. La barriga en el suelo.



Los pies arriba.



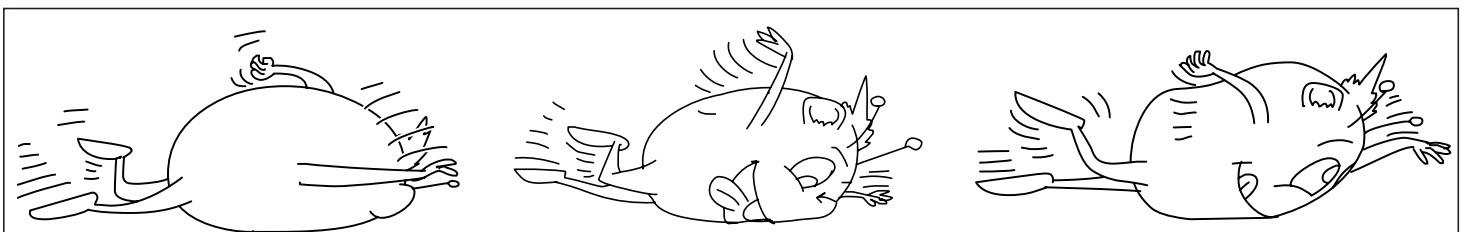
Nada, nada.



Uno, dos tres.



cuatro, cinco, seis.



Siete, ocho, nueve, diez. Y ya está bien.